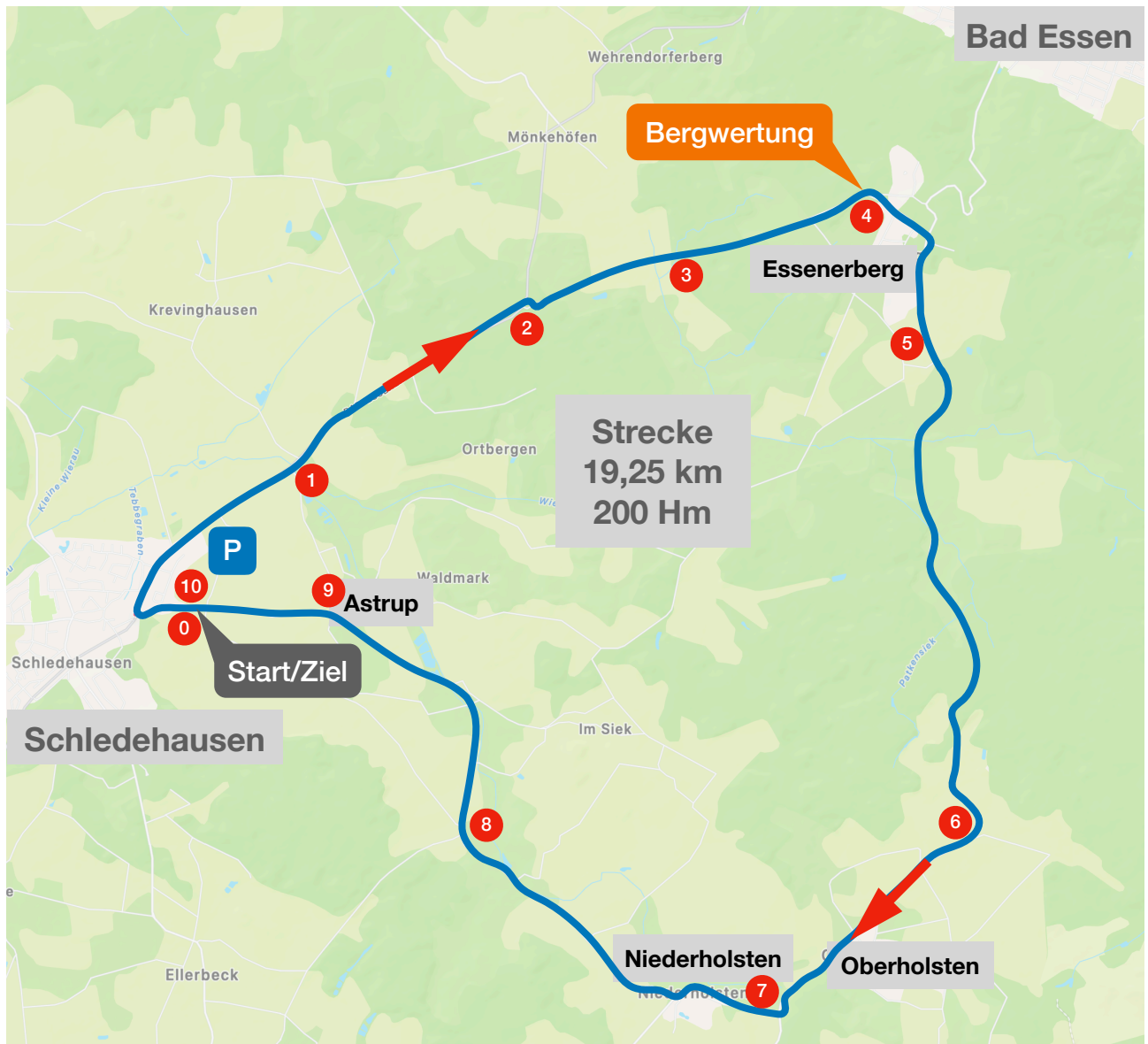
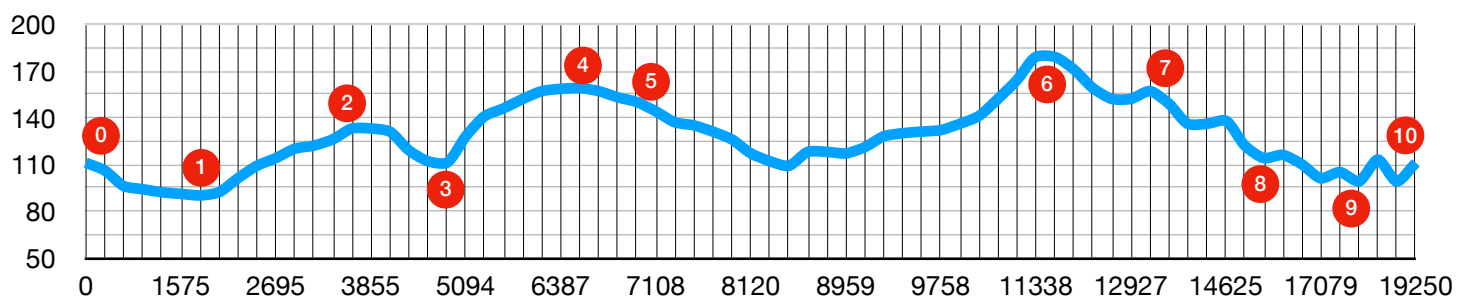




— Höhe



Streckenzeitplan

	Durchschnitt km/h			39 km/h	42 km/h	45 km/h
Runde			Strecke	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
1	Schledehausen Start	0	0,0 km	10:30	10:30	10:30
	Maschweg	1	1,7 km	10:32	10:32	10:32
	In der Oberheide	2	3,7 km	10:36	10:35	10:35
	Im Reisieck	3	4,8 km	10:37	10:37	10:36
	Am Galgenbrink	4	6,3 km	10:41	10:40	10:39
	Landcafe Kaase	5	7,7 km	10:43	10:42	10:41
	Streithorstweg	6	11,4 km	10:49	10:48	10:47
	Holster Straße	7	13,2 km	10:51	10:50	10:48
	Hiddinghauser Weg	8	15,9 km	10:54	10:53	10:51
	Maschweg	9	18,0 km	10:57	10:55	10:53
	Schledehausen Ziel	10	19,25 km	10:59	10:57	10:55
2	Maschweg	1	20,95 km	11:01	10:59	10:57
	In der Oberheide	2	22,95 km	11:05	11:03	11:01
	Im Reisieck	3	24,05 km	11:07	11:04	11:02
	Am Galgenbrink	4	25,55 km	11:10	11:07	11:05
	Landcafe Kaase	5	26,95 km	11:12	11:09	11:07
	Streithorstweg	6	30,65 km	11:19	11:15	11:12
	Holster Straße	7	32,45 km	11:21	11:17	11:14
	Hiddinghauser Weg	8	35,15 km	11:24	11:20	11:17
	Maschweg	9	37,25 km	11:27	11:23	11:19
	Schledehausen Ziel	10	38,5 km	11:29	11:24	11:21
3	Maschweg	1	40,2 km	11:31	11:27	11:23
	In der Oberheide	2	42,2 km	11:35	11:30	11:26
	Im Reisieck	3	43,3 km	11:37	11:32	11:28
	Am Galgenbrink	4	44,8 km	11:40	11:35	11:30
	Landcafe Kaase	5	46,2 km	11:42	11:37	11:32
	Streithorstweg	6	49,9 km	11:49	11:43	11:38
	Holster Straße	7	51,7 km	11:50	11:45	11:40
	Hiddinghauser Weg	8	54,4 km	11:54	11:48	11:42
	Maschweg	9	56,5 km	11:56	11:50	11:45
	Schledehausen Ziel	10	57,75 km	11:58	11:52	11:47
4	Maschweg	1	59,45 km	12:01	11:54	11:49
	In der Oberheide	2	61,45 km	12:05	11:58	11:52
	Im Reisieck	3	62,55 km	12:06	11:59	11:53
	Am Galgenbrink	4	64,05 km	12:09	12:02	11:56
	Landcafe Kaase	5	65,45 km	12:12	12:04	11:58

	Durchschnitt km/h			39 km/h	42 km/h	45 km/h
Runde			Strecke	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
	Streithorstweg	6	69,15 km	12:18	12:10	12:04
	Holster Straße	7	70,95 km	12:20	12:12	12:05
	Hiddinghauser Weg	8	73,65 km	12:23	12:15	12:08
	Maschweg	9	75,75 km	12:26	12:18	12:10
	Schledehausen Ziel	10	77,0 km	12:28	12:19	12:12
5	Maschweg	1	78,7 km	12:30	12:22	12:14
	In der Oberheide	2	80,7 km	12:34	12:25	12:18
	Im Reisiek	3	81,8 km	12:36	12:27	12:19
	Am Galgenbrink	4	83,3 km	12:39	12:30	12:22
	Landcafe Kaase	5	84,7 km	12:41	12:32	12:24
	Streithorstweg	6	88,4 km	12:48	12:38	12:29
	Holster Straße	7	90,2 km	12:50	12:40	12:31
	Hiddinghauser Weg	8	92,9 km	12:53	12:43	12:34
	Maschweg	9	95,0 km	12:56	12:45	12:36
	Schledehausen Ziel	10	96,25 km	12:58	12:47	12:38
6	Maschweg	1	97,95 km	13:00	12:49	12:40
	In der Oberheide	2	99,95 km	13:04	12:53	12:43
	Im Reisiek	3	101,05 km	13:05	12:54	12:45
	Am Galgenbrink	4	102,55 km	13:09	12:57	12:47
	Landcafe Kaase	5	103,95 km	13:11	12:59	12:49
	Streithorstweg	6	107,65 km	13:17	13:05	12:55
	Holster Straße	7	109,45 km	13:19	13:07	12:57
	Hiddinghauser Weg	8	112,15 km	13:22	13:10	12:59
	Maschweg	9	114,25 km	13:25	13:13	13:02
	Schledehausen Ziel	10	115,5 km	13:27	13:14	13:04
7	Maschweg	1	117,2 km	13:30	13:17	13:06
	In der Oberheide	2	119,2 km	13:34	13:20	13:09
	Im Reisiek	3	120,3 km	13:35	13:22	13:10
	Am Galgenbrink	4	121,8 km	13:38	13:25	13:13
	Landcafe Kaase	5	123,2 km	13:40	13:27	13:15
	Streithorstweg	6	126,9 km	13:47	13:33	13:21
	Holster Straße	7	128,7 km	13:49	13:35	13:22
	Hiddinghauser Weg	8	131,4 km	13:52	13:38	13:25
	Maschweg	9	133,5 km	13:55	13:40	13:28
	Schledehausen Ziel	10	134,75 km	13:57	13:42	13:29
	Durchschnitt km/h			39 km/h	42 km/h	45 km/h